



# Het alternatief

tekst: Mensje Melchior

## Spataderen



### Dermatoloog Jacqueline Vink:

“Spataderen ontstaan wanneer de kleppen in zuurstofarme bloedvaten kapotgaan. Het kan erfelijk zijn of komen door veel staan of zitten. Ook vaak met de benen over elkaar geslagen zitten, kan spataderen veroorzaken. Tijdens een zwangerschap kunnen verandering van de hormoonhuishouding samen met het toegenomen gewicht voor de ontsierende adertjes zorgen. Het dragen van elastische steunkousen is een manier om dit te voorkomen. Verder is sporten belangrijk; de kuitspieren zijn de pomp van de bloedcirculatie in de onderbenen, die benen moeten goed hun werk doen. Hoge hakken dragen is, als je risico loopt op spataderen, geen goed idee. Er zijn wel behandelingen mogelijk. De spataderen kunnen worden weggespoten met een speciale vloeistof of door een chirurg operatief worden verwijderd. Ten slotte kunnen spataderen ook worden dichtgeschroefd.”

**‘Spataderen kun je laten weghalen’**



### Klassiek homeopaat Rosmarijne Boontjes:

“Kiezelzuur (silicea) versterkt de aderen. Voedingsmiddelen die rijk zijn aan silicea zijn gierst, haver, heermoes en brandnetel. Silicea is er ook als celzout en versterkt het bindweefsel van de bloedvaten. Als je het als klassiek homeopathisch middel wilt innemen, moet het wel bij je passen. Pulsatilla gaat spataderen tijdens de zwangerschap tegen. Het is geschikt voor vriendelijke, flexibele mensen, die graag voor andere zorgen en wisselende emoties hebben. Na de bevalling stimuleert Arnica het herstel. Met zwangerschapsyoga kun je goede houdingen aanleren die de bloedcirculatie naar de benen verbetert. Wisselbaden (drie minuten in warm water afgewisseld met drie seconden koud water) stimuleren de doorbloeding in de benen en verlichten de klachten. Ook zacht met Johannesolie wrijven vanaf de voet in de richting van het hart geeft verlichting.”

**‘Wisselbaden verlichten de klachten’**



# AUDISPRAY

zachte hygiëne voor uw oren

Optimale reiniging en verzorging voor de oren van het hele gezin

Het veiligste alternatief voor wattenstaafjes 100% natuurlijk



**Dokters zijn eensgezind: Breng geen wattenstaafje in de gehoorbuis in !**

Om te vermijden dat u wattenstaafjes in uw gehoorbuis inbrengt, hebben we een product ontworpen waarmee u uw oren zacht kan reinigen en verzorgen - zonder gevaar voor uw gehoor.

## Dit product heet AUDISPRAY

- Beschermd door 2 patenten<sup>(1-2)</sup>
- Efficiëntie<sup>(3-4)</sup> en tolerantie<sup>(5-7)</sup> bevestigd door verschillende studies

**AUDISPRAY - vaak nagebootst maar nooit geëvenaard** garandeert een moderne oorhygiëne, die efficiënt en gevaarloos is.

**Vergis u niet ! “Waarom zou u zich aan namaak wagen als u het originele product kan kopen ?”**

Speciaal aanbevolen voor dragers van gehoorprothesen

### LABORATOIRES DIEPHARMEX

8, Avenue de Rosemont, CH-1208 - GENÈVE  
Tel: +41 (0)22 718 64 20 - Fax: +41 (0)22 718 64 21  
deutschland@diepharmex.com - www.audispray.com

(1) Uiteindepatent: nr. EP1837083 - (2) Uiteindepatent: nr. EP0747044 - (3) Universiteit van Bordeaux 1994, Prof. Dufour (F) Clinical Assessment of the ceruminolytic effect of AUDISPRAY, 2002 - (4) Prof. Passali (I) Riv. ORL Aud. Fon. Apr. - Sept 2002 - (5) EVIC-CEBA, 31.1.1995, T561/6851 - (6) BIOMATECH, 29.09.1997, Studie Nr.422 E701C (7) BIOMATECH, 29.09.1997, Studie Nr.422 E701B