

## De oorzaak aanpakken

De keuze van het homeopathisch geneesmiddel is individueel, gebaseerd op u en uw klacht(en). Dit homeopathische geneesmiddel is in staat de oorzaak van uw klachten aan te pakken. Het stimuleert uw zelfgenezend vermogen zodat de natuurlijke balans tussen lichaam en geest zich herstelt.

Na inname van het bij u passende homeopathische geneesmiddel verbetert uw weerstand, gaat uw lichaam beter functioneren en zullen uw klachten geleidelijk kunnen verdwijnen. Kortom; u komt beter in uw vel te zitten. Een homeopathische behandeling biedt u de ondersteuning die u nodig heeft om uw natuurlijk evenwicht te hervinden.

## Een persoonlijke behandeling

Iedere vrouw reageert op haar eigen manier op een homeopathisch geneesmiddel. De een zal een snelle verbetering merken, terwijl bij de ander de verbetering geleidelijk zal verlopen. De verbetering is mede afhankelijk van de ernst van uw klacht, de duur van de klacht en uw conditie.

In de homeopathie wordt niet de ziekte behandeld, maar de zieke mens. Omdat bij de behandeling de hele mens centraal staat, neemt een eerste consult bij een klassiek homeopaat al gauw anderhalf uur in beslag. Deze tijd is nodig om een goed beeld te krijgen van u, de klachten waarvoor u komt en uw ziektegeschiedenis.

Afhankelijk van de ernst van uw klachten en de mate van verbetering kunnen vervolggesprekken en verschillende homeopathische geneesmiddelen noodzakelijk zijn om de behandeling goed te laten verlopen.

## Vergoeding zorgverzekeraars

Meer dan 85% van de zorgverzekeraars vergoedt de behandeling geheel of gedeeltelijk vanuit het aanvullende pakket. Kijk voor de exacte vergoeding in uw polis of neem contact op met uw zorgverzekeraar. U heeft geen verwijzing van de huisarts of specialist nodig om bij een klassiek homeopaat terecht te kunnen.

## De Nederlandse Homeopathiegids

Deze folder is speciaal voor u als vrouw geschreven. Indien u meer wilt weten over klassieke homeopathie kunt u contact opnemen met een van onze leden of met de NVKH, waar u tevens De Nederlandse Homeopathiegids kunt bestellen. In deze gids krijgt u antwoord op de meest gestelde vragen over homeopathie. Voor algemene vragen of voor het bestellen van folders of gids kunt u terecht bij het secretariaat van de NVKH.

De NVKH is een vereniging van professionele homeopaten die op deskundige wijze de klassieke homeopathie bedrijven. Aangesloten homeopaten zijn gedegen opgeleid en stellen hoge kwaliteitseisen aan zichzelf. Tevens kunnen patiënten van bij de NVKH aangesloten homeopaten rekenen op een onafhankelijke klachten- en tuchtrechtprocedure, mocht dat nodig zijn.



NEDERLANDSE VERENIGING VAN   
**klassiek homeopaten**

Nieuwstraat 33  
Postbus 710  
2400 AS Alphen aan den Rijn

Tel 0172 - 499 595  
Fax 0172 - 499 695

info@nvkh.nl  
www.nvkh.nl

# Haal het beste uit jezelf met klassieke homeopathie.



NEDERLANDSE VERENIGING VAN   
**klassiek homeopaten**



## Geen vrouw hetzelfde.

**Veel vrouwen ervaren in het dagelijkse leven problemen rondom menstruatie, seksualiteit of zwangerschap. Specifieke vrouwenkwalen die vaak een relatie hebben met hormonale veranderingen. Hoewel veel vrouwen denken dat deze klachten erbij horen kunt u hier met homeopathische geneesmiddelen verbetering in brengen. Met klassieke homeopathie krijgt u een behandeling op maat. Al lijken uw klachten op die van een ander, u ervaart ze op uw eigen manier. Daarom wil een klassiek homeopaat niet alleen alles over uw klachten weten, maar vooral: wie bent u? Want geen twee vrouwen zijn hetzelfde.**

Met de klassiek homeopaat raakt u in gesprek over uzelf. Door de vragen en antwoorden krijgt de homeopaat een beeld van u. Op grond van dit totaalbeeld kiest hij/zij een homeopathisch geneesmiddel waardoor u lichamelijk, emotioneel en hormonaal weer in evenwicht kunt komen. De klassiek homeopaat biedt u een persoonlijke behandeling, die op u is afgestemd.

### Hoe het kan gaan

Els heeft een afspraak gemaakt bij de klassiek homeopaat omdat zij de laatste tijd steeds meer last heeft van haar menstruatie. Ook klaagt ze al jaren over vermoeidheid. Het wordt haar allemaal een beetje te veel. Een uitgebreid gesprek volgt.

Els: "Sinds de bevalling van Michiel acht jaar geleden, zit ik niet meer lekker in m'n vel. Mijn cyclus is onregelmatig en voor de menstruatie ben ik erg prikkelbaar. Ik kan dan moeilijk iets verdragen, zeker van m'n man en kinderen. Ik wil liever alleen gelaten worden en heb een hekel aan troost als ik me verdrietig of ellendig voel."

Ze snapt het niet. "Alles is toch eigenlijk goed? Ik heb een lieve man en aardige kinderen!" Ze is boos op zichzelf. Af en toe heeft ze er vreselijk genoeg van. Els vervolgt: "Mijn woede-uitbarstingen zijn grillig en kunnen om niets ontstaan. Toch kan ik ze niet goed inhouden." Haar buien gaan gelijk op met haar vermoeidheid. Bijzonder is dat haar vermoeidheid tijdelijk verdwijnt als ze even lekker bezig kan zijn in de tuin.

Els hoeft het homeopathisch geneesmiddel Sepia maar kort in te nemen. De eerste paar dagen voelt zij zich wat meer in zichzelf gekeerd. Tijdens het volgende gesprek vertelt ze: "Daarna ging het steeds beter. Vooral de menstruatie verloopt veel rustiger. Ik voel het niet meer aankomen. De prikkelbare buien heb ik alleen nog maar die ene dag dat de menstruatie begint en ze zijn niet meer zo heftig. Ik ben voor het eerst sinds jaren weer regelmatig ongesteld. In het algemeen neemt het aantal goede dagen langzaam toe. Ik voel me nu helderder, opgewekter en heb meer energie".

Na enkele maanden voelt Els zich een ander mens.

Els: "De menstruatie gaat prima. Ik kan ook weer genieten, heb weer zin om iets op te pakken en kan wat makkelijker relativeren. Ik voel me eindelijk weer lekker!"

### Klassieke homeopathie helpt

Een klassiek homeopathische behandeling kan in veel gevallen iets voor u betekenen. Niet alleen lichamelijk, maar ook emotioneel kunt u er beter van worden. Om u een idee te geven van wat met klassieke homeopathie behandeld of begeleid kan worden, volgen enkele voorbeelden:

#### ***Bij hormonale klachten***

*pijnlijke ovulatie of menstruatie  
onregelmatige cyclus  
premenstruele klachten  
stemmingswisselingen  
witte vloed  
onvruchtbaarheid  
overgangsklachten  
droogte van de vagina*

#### ***In relatie en gezin***

*geen of veel zin in vrijen  
pijn bij het vrijen  
in de knel tussen ambities en zorgtaken  
als loslaten/verwerken moeilijk is*

#### ***Voor moeder en kind bij***

*misselijkheid tijdens zwangerschap  
bevalling  
depressie na bevalling  
bekkeninstabiliteit  
borstontsteking, onvoldoende borstvoeding  
buikkrampen en spugen bij baby's  
huilbaby's*

Indien u wilt weten of uw klachten met klassieke homeopathie te behandelen zijn, kunt u bellen met een klassiek homeopaat bij u in de buurt. Voor telefoonnummers kunt u terecht op [www.nvkh.nl](http://www.nvkh.nl) of contact opnemen met de NVKH.